

## 武术与民族传统体育专业课程与教学计划

课程类别	课程编号	课程名称	课程性质	学时			学分			建议修学期	开课教研室	学分要求	
				总学时	理论教学	实验实践	总学分	理论教学	实验实践				
通识教育课程	通识必修课	GG08020011	思想道德修养与法律基础	必修	48	40	8	3	2.5	0.5	1	德育	40
		GG08020031	中国近现代史纲要	必修	48	40	8	3	2.5	0.5	2	德育	
		GG08010011	马克思主义基本原理概论	必修	48	40	8	3	2.5	0.5	3	马列	
		GG08010021	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	必修	80	72	8	5	4.5	0.5	4	马列	
		GG08020021-22	形势与政策	必修	32	32	0	2	2	0	1-4	德育	
		GG06040011	大学语文	必修	48	32	16	3	2	1	2	新闻	
		GG09010011	军事理论	必修	32	32	0	2	2	0	2	军事	
		GG04040011	大学生职业发展与就业指导	必修	16	16	0	1	1	0	6	公管	
		GG06010011-13	大学外语 1、2、3	必修	192	144	48	12	9	3	1、2、3	英语	
		GG06030011	计算机文化基础	必修	64	32	32	4	2	2	1	计算机	
		GG10010071	劳动专题教育	必修	32	8	24	2	0.5	1.5	3	教务处/学生处	
		通识选修课	见通识选修课程库 (含《大学美育》、《中国共产党历史》、《大学生心理健康》、《大学生国家安全教育》)		选修	96	96	0	6	6	0	1-8	
专业教育课程	专业基础课程	1704010101	体育概论	必修	32	28	4	2	2	0	1	社体	20
		1704020311	运动训练学	必修	48	36	12	3	2	1	3	休闲	
		1703010091	运动解剖学	必修	64	54	10	4	3.5	0.5	1	人体	
		1703010141	运动生理学	必修	64	52	12	4	3	1	2	人体	
		1703040281	运动心理学	必修	48	40	8	3	2.5	0.5	4	心理	
		1704010111	体育科研方法	必修	32	28	4	2	2	0	5	社体	
		1703020351	中医学基础	必修	32	32	0	2	2	0	3	康复	
	专业核心课程	1702030141	民族传统体育概论	必修	32	32	0	2	2	0	1	养生	54
		1702030191	中国武术导论	必修	32	32	0	2	2	0	3	养生	
		1702030201	中国武术史	必修	32	32	0	2	2	0	4	养生	
		1702030181	中国传统文化概论	必修	32	32	0	2	2	0	3	养生	
		1702030011	传统体育养生学	必修	48	32	16	3	2	1	5	养生	
		1702030161	武术古籍精读	必修	32	32	0	2	2	0	6	养生	
		1702030101	健身气功	必修	48	6	42	3	0.5	2.5	5	养生	
		1702030171	舞龙舞狮	必修	32	4	28	2	0	2	2	养生	
	专项理论与实践	必修	576	48	528	36	3	33	1-6	套路/散打/养生/			
专业选修课	1702010291	专业提高课	选修	32	0	32	2	0	2	8	套路/散		

											打/养生	
	1702010071	简化太极拳	选修	16	0	16	1	0	1	4	套路	
	1702010161	太极扇	选修	16	0	16	1	0	1	3	套路	
	1702010031	查拳	选修	16	0	16	1	0	1	2	套路	
	1702010131	双手剑	选修	32	0	32	2	0	2	3	套路	
	1702010181	螳螂拳	选修	24	0	24	1.5	0	1.5	3	套路	
	1702020071	武术散打（非专项选）	选修	32	0	32	2	0	2	3	散打	
	1702020081	中国跤（非专项选）	选修	32	0	32	2	0	2	5	散打	
	1702020011	功夫全能技	选修	16	0	16	1	0	1	4	散打	
	1702020151	短兵（相子剑）	选修	16	0	16	1	0	1	5	散打	
	1702020141	专项体能理论与实践	选修	32	0	32	2	0	2	8	散打	
	1702030231	中华武德	选修	16	16	0	1	1	0	6	养生	
	1702030151	中华射艺	选修	16	0	16	1	0	1	3	养生	
	1702030071	健身气功·大舞	选修	16	0	16	1	0	1	5	养生	
	1702030241	健身气功·马王堆导引术	选修	16	0	16	1	0	1	5	养生	
	1702030121	空竹	选修	16	0	16	1	0	1	4	养生	
	1703030101	教育学	选修	32	32	0	2	2	0	6	社体	
	1704020151	太极柔力球	选修	16	0	16	1	0	1	5	养生	
	1707020011	足球	选修	32	0	32	2	0	2	4	足球	
	1701050021	羽毛球	选修	16	0	16	1	0	1	6	网羽	
	1701010031	田径	选修	32	0	32	2	0	2	5	田径	
	17001060021	游泳	选修	16	0	16	1	0	1	5	游泳	
创新创业教育模块	GG10010021	创新思维	必修	32	32	0	2	2	0	5	教务处	4
	GG10010031	创业基础	必修	32	32	0	2	2	0	6	教务处	
实践教学模块	GG09010021	入学教育与军训	必修	2周			2			1	学生处	18
	GG10010061-66	专业技能实践课程	必修	6周			6		6	1-6	教务处	
	GG10010052	专业实习	必修	18周			6		6	7	教务处	
	GG10010041	毕业论文（设计）	必修	8周			4		4	6-8	教学科	
第二课堂与科技创新活动			6学分，不计入总学分，充抵创新创业选修、通识选修学分。									

30.5  
学分/456  
学时，  
至少选修  
18学分