

# 运动人体科学专业课程与教学计划

课程类别	课程编号	课程名称	课程性质	学时			学分			建议修读学期	开课单位	学分要求	
				总学时	理论教学	实验实践	总学分	理论教学	实验实践				
通识教育课程	GG08020011	思想道德修养与法律基础	必修	48	40	8	3	2.5	0.5	1	马院	46	
	GG08020021-GG08020022	形势与政策	必修	32	32	0	2	2	0	1.4	马院		
	GG06010011-GG06010013	大学外语 1-3	必修	192	144	48	12	9	3	1-3	传媒		
	GG10010011-GG10010014	大学体育 1-4	必修	128	8	120	8	0	8	1.4	教务处		
	GG09010011	计算机文化基础	必修	64	32	32	4	2	2	2	传媒		
	GG08010011	中国近现代史纲要	必修	48	40	8	3	2.5	0.5	2	马院		
	GG08010021	军事理论	必修	32	32	0	2	2	0	2	学生处		
	GG4040011	马克思主义基本原理概论	必修	48	40	8	3	2.5	0.5	3	马院		
	GG06040011	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	必修	80	72	8	5	4.5	0.5	4	马院		
	GG08020011	大学生职业发展与就业指导	必修	16	16	0	1	1	0	4	体社		
	GG08020021-GG08020022	大学语文	必修	48	32	16	3	2	1	1	传媒		
通识选修课	见通识选修课程库 (含《大学美育》、《中国共产党历史》、《大学生心理健康》、《大学生国家安全教育》)		选修	96	96	0	6	6	0	1-8	教务处	6	
专业教育课程	专业基础课程	1703040171	体育概论	必修	32	28	4	2	2	0	1	体社	21
		1703010091	运动解剖学	必修	64	54	10	4	3.5	0.5	1	健康	
		1703010231	运动生理学原理与应用	必修	96	78	18	6	5	1	2	健康	
		1703040281	运动心理学	必修	48	40	8	3	2.5	0.5	3	健康	
		1704010121	体育社会学	必修	32	24	8	2	1.5	0.5	4	体社	
		1704050231	健康教育学	必修	32	24	8	2	1.5	0.5	4	体社	
		1704010111	体育科研方法	必修	32	28	4	2	2	0	6	体社	
	专业核心课程	1703010121	运动人体科学实验技术	必修	32	0	32	2	0	2	5	健康	23
		1703010081	运动机能评价与监控	必修	32	24	8	2	1.5	0.5	6	健康	
		1703050081	体质测量与评价	必修	32	16	16	2	1	1	6	健康	
		1703020261	运动处方理论与实践	必修	32	26	6	2	1.5	0.5	6	健康	
		1703010051	体适能评定方法与实践	必修	32	24	8	2	1.5	0.5	5	健康	
		1703010221	组织学与胚胎学	必修	32	26	6	2	1.5	0.5	4	健康	
		1703010171	运动生物力学	必修	48	40	8	3	2.5	0.5	3	健康	
		1703010161	运动生物化学原理与应用	必修	64	50	14	4	3	1	3	健康	
1703020331	运动营养学	必修	32	32	0	2	2	0	5	健康			

	1703010131	运动人体科学专题	必修	32	26	6	2	1.5	0.5	6	健康	
专业选修课程	1703030101	教育学	选修	32	32	0	2	2	0	1	健康	共 57.5 学分，要求选修满 40 学分
	1704020301	运动训练学	选修	32	24	8	2	1.5	0.5	4	体社	
	1703010071	细胞生物学	选修	32	26	6	2	1.5	0.5	4	健康	
	1703020351	中医学基础	选修	32	32	0	2	2	0	3	健康	
	1703020211	推拿	选修	32	8	24	2	0.5	1.5	3	健康	
	1702010151	太极拳扇	选修	32	4	28	2	0	2	1	武术	
	1702030241	养生功法	选修	24	0	24	1.5	0	1.5	1	武术	
	1701050021	羽毛球	选修	32	4	28	2	0	2	3	竞体	
	1705020011	健美操	选修	32	0	32	2	0	2	4	体艺	
	1703020031	骨骼肌肉功能解剖学	选修	32	24	8	2	1.5	0.5	4	健康	
	1703020201	贴扎术	选修	24	12	12	1.5	0.5	1	5	健康	
	1703010191	运动性疾病	选修	32	32	0	2	2	0	6	健康	
	1703020361	中医养生学	选修	32	32	0	2	2	0	3	健康	
	1704050071	健康管理学	选修	48	38	10	3	2.5	0.5	4	健康	
	1703040201	心理健康评估	选修	24	16	8	1.5	1	0.5	5	健康	
	1703010041	控体重理论与实践	选修	16	16	0	1	1	0	6	健康	
	1704020221	休闲体育概论	选修	32	24	8	2	1.5	0.5	8	体社	
	1703010201	运动遗传学	选修	32	26	6	2	1.5	0.5	5	健康	
	1703010111	运动免疫学	选修	32	32	0	2	2	0	6	健康	
	170108003	体能训练理论与方法	选修	32	8	24	2	0.5	1.5	4	竞体	
	1704020291	运动选材学	选修	32	24	8	2	1.5	0.5	6	体社	
	1703020301	运动伤害防护与急救	选修	32	24	8	2	1.5	0.5	5	健康	
	1703020131	临床医学概要	选修	64	48	16	4	3	1	5	健康	
	1703010011	分子生物学	选修	32	32	0	2	2	0	5	健康	
	1703010021	分子生物学实验	选修	16	0	16	1	0	1	5	健康	
	1703020311	运动医务监督	选修	32	28	4	2	2	0	5	健康	
	1703050071	体育统计与测量	选修	48	40	8	3	2.5	0.5	5	健康	
	1703010061	文献检索技术	选修	32	8	24	2	0.5	1.5	6	健康	
	1703010211	运动与违禁药物	选修	16	16	0	1	1	0	6	健康	
	创新创业教育模块	GG10010021	创新思维	必修	32	32	0	2	2	0	6	
GG10010031		创业基础	必修	32	32	0	2	2	0	6	教务处	
实践教学模块	GG09010021	入学教育与军训	必修	2周			2	0	2	1	学生处	

	GG10010071	劳动专题教育	必修	2周			2	0	2	2、4	教务处	20
	GG10010061-6	专业技能实践课程	必修	6周			6	0	6	1-6	教务处	
	GG10010053	专业实习	必修	18周			6	0	6	7	教务处	
	GG10010041	毕业论文(设计)	必修	6周			4	0	4	7-8	教务处	
第二课堂与科技创新活动	6学分, 不计入总学分, 充抵创新创业选修、通识选修学分。											