

社会体育指导与管理专业课程与教学计划

课程类别	课程编号	课程名称	课程性质	学时			学分			建议修读学期	开课单位	学分要求	
				总学时	理论教学	实验实践	总学分	理论教学	实验实践				
通识教育课程	GG08020011	思想道德修养与法律基础	必修	48	40	8	3	2.5	0.5	1	德育	38 学分	
	GG08020031	中国近现代史纲要	必修	48	40	8	3	2.5	0.5	2	德育		
	GG08010011	马克思主义基本原理概论	必修	48	40	8	3	2.5	0.5	3	马列		
	GG08010021	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	必修	80	72	8	5	4.5	0.5	4	马列		
	GG08020021	形势与政策	必修	32	32	0	2	2	0	1-4	德育		
	GG06040011	大学语文	必修	48	32	16	3	2	1	2	新闻		
	GG09010011	军事理论	必修	32	32	0	2	2	0	2	军事		
	GG4040011	大学生职业发展与就业指导	必修	16	16	0	1	1	0	6	公管		
	GG06010011	大学外语 1-3	必修	192	144	48	12	9	3	1-3	英语		
	GG06030011	计算机文化基础	必修	64	32	32	4	2	2	1	计算机		
通识选修课	通识选修课程库 (含《大学美育》、《中国共产党历史》、《大学生心理健康》、《大学生国家安全教育》)		选修	96	96	0	6	6	0	1-8	教务处	6 学分	
专业教育课程	专业基础课	1704010101	体育概论	必修	32	28	4	2	2	0	1	社体	20 学分
		1703010091	运动解剖学	必修	64	54	10	4	3.5	0.5	1	人体	
		1703010141	运动生理学	必修	64	52	12	4	3	1	2	人体	
		1703040181	体育心理学	必修	32	24	8	2	1.5	0.5	2	心理	
		1704010111	体育科研方法	必修	32	24	8	2	1.5	0.5	6	社体	
		1704010121	体育社会学	必修	32	26	6	2	1	1	2	社体	
		1704040151	体育管理学	必修	48	32	12	3	2.5	0.5	2	公管	
		1704050231	健康教育学	必修	32	28	4	2	2	0	5	健康	
	专业核心课	1704010051	社会体育导论	必修	32	24	8	2	1.5	0.5	2	社体	32 学分
		1704010021	健身理论与指导	必修	32	8	24	2	0.5	1.5	3	运动学	
		1704030191	体育市场营销	必修	32	24	8	2	1.5	0.5	4	体经	
		1704040401	体育活动策划与组织	必修	32	8	24	2	0.5	1.5	3	社体	
		1704040081	体育俱乐部经营与管理	必修	32	24	8	2	1.5	0.5	5	公管	
		1704050141	健身俱乐部团课	必修	32	0	32	2	0	2	4	运动学	
		1703010031	健康体适能训练	必修	32	16	16	2	1	1	4	体能	
		1703020271	运动伤害防护与急救	必修	32	24	8	2	1.5	0.5	5	康复	
			运动项目理论与实践 1-4	必修	256	32	224	16	2	14	3-6	各教研室	
	选修课	1704020301	运动训练学	选修	32	24	8	2	1.5	0.5	3	运训	选修课的学分不得少于 40 学分。
1704050271		健康营养学	选修	32	16	16	2	0	2	5	健康		
1703010171		运动生物力学	选修	32	24	8	2	1.5	0.5	5	人体		
1703020261		运动处方	选修	32	24	8	2	1.5	0.5	6	康复		
1704010331		幼儿基本动作发展	选修	32	24	8	2	1.5	0.5	3	社体		
1704010281		体育教学论	选修	32	24	8	2	1.5	0.5	5	社体		

专业选修课	170401016	幼儿体育教学设计与组织	选修	32	8	24	2	0.5	1.5	4	社体	
	1704010191	体育教材教法	选修	32	8	24	2	0.5	1.5	6	社体	
	1704010141	学校体育学	选修	32	24	8	2	1.5	0.5	4	社体	
	1703030101	教育学	选修	32	32	0	2	2	0	3	特教	
	1704010091	社区体育	选修	32	26	6	2	1.5	0.5	4	社体	
	1704050151	健身小工具体验	选修	32	0	32	2	0	2	5	运动学	
	1704010231	体验式心智拓展活动开发	选修	32	8	24	2	0.5	1.5	6	社体	
	1701050011	网球	选修	32	0	32	2	0	2	3	羽网	
	1701050021	羽毛球	选修	32	0	32	2	0	2	2	羽网	
	1701040011	乒乓球	选修	32	0	32	2	0	2	1	乒乓球	
	1707010011	篮球	选修	32	0	32	2	0	2	2	篮球	
	1707020011	足球	选修	32	0	32	2	0	2	1	足球	
	1701060021	游泳	选修	32	0	32	2	0	2	3	游泳	
	1705020011	健美操	选修	32	0	32	2	0	2	3	健美操	
	1701100041	跆拳道	选修	32	0	32	2	0	2	5	拳跆	
	1705020071	瑜伽	选修	32	0	32	2	0	2	5	健美操	
	1701020061	基本体操	选修	32	4	28	2	0	2	1	体操	
	1702010191	武术	选修	32	0	32	2	0	2	1	套路	
	1702010152	太极拳扇	选修	32	0	32	2	0	2	6	套路	
	1701100011	花样跳绳	选修	32	2	30	2	0	2	5	拳跆	
	1704020081	户外运动	选修	32	8	24	2	0.5	1.5	4	运动学	
	1704020061	高尔夫	选修	32	4	28	2	0.25	1.75	4	运动学	
	1704010041	门球	选修	32	8	24	2	0.5	1.5	5	运动学	
	1704010201	场地高尔夫	选修	18	0	18	1	0	1	6	运动学	
	1704020331	围棋	选修	32	8	24	2	0.5	1.5	6	运动学	
	1704040021	公共关系学	选修	32	24	8	2	1.5	0.5	8	公管	
	1704040301	职业礼仪实务	选修	32	8	24	2	0.5	1.5	8	公管	
	1704010211	奥林匹克运动	选修	32	26	6	2	1.5	0.5	6	社体	
1703050061	体育统计	选修	32	16	16	2	1	1	6	统计		
创新创业教育模块	GG10010021	创新思维	必修	32	32	0	2	2	0	3	体经	4 学分
	GG10010031	创业基础	必修	32	16	16	2	1	1	5	公管	
实践教学模块	GG09010021	入学教育与军训	必修	2 周			2			1	学生处	20 学分
	GG10010071	劳动教育	必修	32	8	24	2	0.5	1.5	6	社体	
	GG10010061-66	专业技能实践课程	必修	6 周	0	96	6	0	6	1-6	教学学科	
	GG10010053	专业实习	必修	18 周	0	96	6	0	8	7	教学学科	
	GG10010041	毕业论文(设计)	必修	24 周	0	64	4	0	6	7-8	教学学科	
第二课堂与科技创新活动	6 学分, 不计入总学分, 冲抵创新创业选修、通识选修学分											