

运动训练专业（足球/篮球方向）课程与教学计划

课程类别	课程编号	课程名称	课程性质	学时			学分			建议修读学期	开课单位	学分要求	
				总学时	理论教学	实验实践	总学分	理论教学	实验实践				
通识教育课程	通识必修课	GG08010011	马克思主义基本原理概论	必修	48	40	8	3	2.5	0.5	3	马列	40 学分
		GG08020011	思想道德修养与法律基础	必修	48	40	8	3	2.5	2.5	1	德育	
		GG08010021	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	必修	80	72	8	5	4.5	0.5	4	马列	
		GG08020031	中国近现代史纲要	必修	48	40	8	3	2.5	0.5	2	德育	
		GG08020021/GG08020022	形势与政策 1-4	必修	32	32	0	2	2	0	1-4	德育	
		GG06040011	大学语文	必修	48	32	16	3	2	1	2	新闻	
		GG09010011	军事理论	必修	32	32	0	2	2	0	2	军事	
		GG04040011	大学生职业发展与就业指导	必修	16	16	0	1	1	0	4	公管	
		GG06010011-13	大学外语 1-3	必修	192	144	48	12	9	3	1-3	英语	
		GG06030011	计算机文化基础	必修	64	32	32	4	2	2	1	计算机	
		GG10010071	劳动专题教育	必修	32	8	24	2	0.5	1.5	1	教务处/学生处	
		通识选修课	见通识选修课程库	见通识选修课程库 (含《大学美育》、《中国共产党历史》、《大学生心理健康》、《大学生国家安全教育》)	选修	96	96	0	6	6	0	1-8	
专业教育课程	专业基础课程	1704010101	体育概论	必修	32	28	4	2	2	0	1	社体	21 学分
		1704010111	体育科研方法	必修	32	28	4	2	2	0	6	社体	
		1703010091	运动解剖学	必修	64	54	10	4	3.5	0.5	2	人体	
		1703010141	运动生理学	必修	64	52	12	4	3	1	3	人体	
		1703040281	运动心理学	必修	48	40	8	3	2.5	0.5	4	心理	
		1704010121	体育社会学	必修	32	32	0	2	2	0	5	社体	
		1704050231	健康教育学	必修	32	24	8	2	1.5	0.5	3	社体	
		1703010181	运动生物力学基础	必修	32	26	6	2	1.5	0.5	6	人体	
	专业	1704020311	运动训练学	必修	48	36	12	3	2.5	0.5	5	运训	19

核心课程	1704020261	运动竞赛学	必修	32	20	12	2	1	0	6	运训	学分	
	1703040271	运动技能学习与控制	必修	32	24	8	2	1.5	0.5	4	心理		
	1701010041	田径	必修	64	6	58	4	0.5	3.5	1	田径		
	1704020011	教练员学	必修	32	24	8	2	1.5	0.5	6	运训		
	1703020321	运动医学	必修	48	38	10	3	2.5	0.5	4	康复		
	1704040171	体育俱乐部经营与管理	必修	48	32	16	3	2	1	6	公管		
	1707020031-36	专项理论与实践（足球方向）	必修	704	198	506	44	13	31	1-6	足球		总44学分，1-4学期每学期8学分，5-6学期每学期6学分
	1707010041-46	专项理论与实践（篮球方向）	必修	704	96	608	44	6	38	1-6	篮球		总44学分，1-4学期每学期8学分，5-6学期每学期6学分
专业选修课	1703010151	运动生物化学	选修	32	26	6	2	1.5	0.5	5	人体	专业选修课 (任选8学分)	
	1704020291	运动选材学	选修	32	24	8	2	1.5	0.5	5	运训		
	1703050071	体育统计与测量	选修	48	40	8	3	2.5	0.5	4	统计		
	1704010141	学校体育学	选修	32	26	6	2	1.5	0.5	5	社体		
	新增	专业能力拓展	选修	32	16	16	2	1	1	3	足篮		
	新增	专业能力拓展	选修	32	16	16	2	1	1	4	足篮		
	新增	专业能力拓展	选修	32	16	16	2	1	1	5	足篮		
	新增	专业能力拓展	选修	32	16	16	2	1	1	6	足篮		
	新增	专业能力拓展	选修	32	16	16	2	1	1	8	足篮		
	1703020331	运动营养学	选修	32	32	0	2	2	0	6	康复		

		1703020261	运动处方	选修	32	26	6	2	1.5	0.5	6	康复	
		1703020071	康复评定学	选修	48	30	18	3	2	1	8	康复	
		1703020281	运动康复方法与实践	选修	32	24	8	2	1.5	0.5	8	康复	
		1701080021	篮球足球体能测试与评估	选修	32	6	26	2	0.5	1.5	4	体能	
		1701080031	篮球足球体能训练理论与实践	选修	32	8	24	2	0.5	1.5	3	体能	
		1704040151	管理学概论	选修	32	32	0	2	2	0	5	公管	
		1704040221	体育赛事组织与管理	选修	48	32	16	3	2	1	5	公管	
		1704020161	体育绘图	选修	16	0	16	1	0	1	6	休闲	
		1701030011	排球	选修	32	4	28	2	0	2	6	排球	
		1707020011	足球（篮球专项）	选修	32	8	24	2	0.5	1.5	2	足球	
		1707010011	篮球（足球专项）	选修	32	4	28	2	0	2	2	篮球	
		1701020061	基本体操	选修	32	4	28	2	0	2	5	体操	
		1702010191	武术	选修	32	4	28	2	0	2	8	套路	
		1707010047	蹴鞠	选修	32	6	26	2	0.5	1.5	4	足球	
		1707010048	足球篮球数据分析与应用实践	选修	32	18	14	2	1	1	5	足球篮球	
		1707010049	足球篮球技战术分析实践	选修	32	18	14	2	1	1	6	足球篮球	
		1704010191	中学体育教材教法	选修	32	8	24	2	0	2	5	社体	
		1701060021	游泳	选修	32	0	32	2	0	2	8	游泳	
创新创业教育模块		GG10010021	创新思维	必修	32	16	16	2	1	1	5	教务处	
		GG10010031	创业基础	必修	32	16	16	2	1	1	6	教务处	
实践教学模块			入学教育与军训	必修	2周			2			1	学生处	
		GG1001006	专业技能实践课程	必修	6周			6			1-6	教务处	
		GG10010052	专业实习	必修	18周			6			7	教务处	
		GG10010041	毕业论文（设计）	必修	6周			4			6-8	教务处	
第二课堂与科技创新活动							6	不计入总学分，冲抵创新创业选修学分					

