

## 运动训练专业课程与教学计划

| 课程类别       | 课程编号       | 课程名称  | 课程性质                 | 学时  |      |      | 学分  |      |      | 建议修读学期 | 开课单位   | 学分要求    |      |
|------------|------------|---|----------------------|-----|------|------|-----|------|------|--------|--------|---------|------|
|            |            |   |                      | 总学时 | 理论教学 | 实验实践 | 总学分 | 理论教学 | 实验实践 |        |        |         |      |
| 通识教育课程     | 通识必修课      | GG08010011  | 马克思主义基本原理概论          | 必修  | 48   | 40   | 8   | 3    | 2.5  | 0.5    | 3      | 马列      | 40学分 |
|            |            | GG08020011  | 思想道德修养与法律基础          | 必修  | 48   | 40   | 8   | 3    | 2.5  | 0.5    | 1      | 德育      |      |
|            |            | GG08010031  | 毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论 | 必修  | 80   | 72   | 8   | 5    | 4.5  | 0.5    | 4      | 马列      |      |
|            |            | GG08020041  | 中国近现代史纲要             | 必修  | 48   | 40   | 8   | 3    | 2.5  | 0.5    | 2      | 德育      |      |
|            |            | GG08020021-4                                      | 形势与政策                | 必修  | 32   | 32   | 0   | 2    | 2    | 0      | 1-4    | 德育      |      |
|            |            | GG06040011  | 大学语文                 | 必修  | 48   | 48   | 0   | 3    | 3    | 0      | 1      | 新闻      |      |
|            |            | GG09010011  | 军事理论                 | 必修  | 32   | 32   | 0   | 2    | 2    | 0      | 1      | 军事      |      |
|            |            | GG04040011  | 大学生职业发展与就业指导         | 必修  | 16   | 16   | 0   | 1    | 1    | 0      | 5      | 公管      |      |
|            |            | GG06010011-3                                      | 大学外语1-3              | 必修  | 192  | 192  | 0   | 12   | 12   | 0      | 1-3    | 英语      |      |
|            |            | GG06030011  | 计算机文化基础              | 必修  | 64   | 48   | 16  | 4    | 3    | 1      | 2      | 计算机     |      |
|            |            | GG10010071  | 劳动专题教育               | 必修  | 32   | 8    | 24  | 2    | 0.5  | 1.5    | 6      | 教务处/学生处 |      |
| 通识选修课      |            | 见通识选修课程库（含《大学美育》、《中国共产党历史》、《大学生心理健康》、《大学生国家安全教育》） | 选修                   | 96  | 96   | 0    | 6   | 6    | 0    | 1-8    | 教务处    | 6学分     |      |
| 专业教育课程     | 专业基础课程     | 1704010101  | 体育概论                 | 必修  | 32   | 28   | 4   | 2    | 2    | 0      | 1      | 社体      | 21学分 |
|            |            | 1704010111  | 体育科研方法               | 必修  | 32   | 28   | 4   | 2    | 2    | 0      | 4      | 社体      |      |
|            |            | 1703010091  | 运动解剖学                | 必修  | 64   | 54   | 10  | 4    | 3.5  | 0.5    | 2      | 人体      |      |
|            |            | 1703010141  | 运动生理学                | 必修  | 64   | 52   | 12  | 4    | 3    | 1      | 3      | 人体      |      |
|            |            | 1703040281  | 运动心理学                | 必修  | 48   | 40   | 8   | 3    | 2.5  | 0.5    | 3      | 心理      |      |
|            |            | 1704010121  | 体育社会学                | 必修  | 32   | 32   | 0   | 2    | 1.5  | 0.5    | 4      | 社体      |      |
|            |            | 1704050231  | 健康教育学                | 必修  | 32   | 24   | 8   | 2    | 1.5  | 0.5    | 6      | 社体      |      |
|            |            | 1703010181  | 运动生物力学基础             | 必修  | 32   | 26   | 6   | 2    | 1.5  | 0.5    | 4      | 人体      |      |
|            | 专业核心课程     | 1704020311  | 运动训练学                | 必修  | 48   | 36   | 12  | 3    | 2.5  | 0.5    | 4      | 运训      | 51学分 |
|            |            | 1704020261  | 运动竞赛学                | 必修  | 32   | 20   | 12  | 2    | 1    | 1      | 5      | 运训      |      |
|            |            | 1703040271  | 运动技能学习与控制            | 必修  | 32   | 24   | 8   | 2    | 1.5  | 0.5    | 6      | 心理      |      |
|            |            | 1701010021  | 田径                   | 必修  | 64   | 6    | 58  | 4    | 0.5  | 3.5    | 2      | 田径      |      |
|            |            | 1701080031  | 体能训练理论与方法            | 必修  | 32   | 8    | 24  | 2    | 0.5  | 1.5    | 5      | 体能      |      |
| 1704020011 |            | 教练员学  | 必修                   | 32  | 24   | 8    | 2   | 1.5  | 0.5  | 5      | 运训     |         |      |
|            |            | 专项理论与实践   | 必修                   | 576 | 96   | 480  | 36  | 6    | 30   | 1-6    | 各术科教研室 |         |      |
|            | 1704040221 | 体育赛事组织与管理   | 选修                   | 32  | 24   | 8    | 2   | 1.5  | 0.5  | 8      | 公管     |         |      |

|             |            |           |    |                               |    |    |   |     |     |     |     |  |
|-------------|------------|-----------|----|-------------------------------|----|----|---|-----|-----|-----|-----|--|
|             | 1704010141 | 学校体育学     | 选修 | 32                            | 26 | 6  | 2 | 1.5 | 0.5 | 5   | 社体  | 共48学分/768学时,至少选够20学分/320学时。(注:选修理论课学分不低于8学分/128学时) |
|             | 1704040131 | 体育场馆经营管理  | 选修 | 32                            | 24 | 8  | 2 | 1.5 | 0.5 | 8   | 公管  |  |
|             | 1703050071 | 体育统计与测量   | 选修 | 48                            | 40 | 8  | 3 | 2.5 | 0.5 | 3   | 统计  |  |
|             | 1703020321 | 运动医学      | 选修 | 48                            | 38 | 10 | 3 | 2.5 | 0.5 | 5   | 康复  |  |
|             | 1703030101 | 教育学       | 选修 | 32                            | 32 | 0  | 2 | 2   | 0   | 5   | 特教  |  |
|             | 1704050051 | 健康服务与管理导论 | 选修 | 32                            | 24 | 8  | 2 | 2   | 0   | 6   | 社体  |  |
|             | 1703010151 | 运动生物化学    | 选修 | 32                            | 26 | 6  | 2 | 1.5 | 0.5 | 4   | 人体  |  |
|             | 1704020291 | 运动选材学     | 选修 | 32                            | 24 | 8  | 2 | 1.5 | 0.5 | 6   | 运训  |  |
|             | 1701050021 | 羽毛球       | 选修 | 32                            | 4  | 28 | 2 | 0   | 2   | 2   | 乒羽网 |  |
|             | 1701050011 | 网球        | 选修 | 32                            | 4  | 28 | 2 | 0   | 2   | 4   | 乒羽网 |  |
|             | 1701040011 | 乒乓球       | 选修 | 32                            | 4  | 28 | 2 | 0   | 2   | 6   | 乒羽网 |  |
|             | 1707010011 | 篮球        | 选修 | 32                            | 4  | 28 | 2 | 0   | 2   | 4   | 篮球  |  |
|             | 1701030021 | 气排球       | 选修 | 32                            | 4  | 28 | 2 | 0   | 2   | 5   | 排球  |  |
|             | 1701030011 | 排球        | 选修 | 32                            | 4  | 28 | 2 | 0   | 2   | 4   | 排球  |  |
|             | 1707020011 | 足球        | 选修 | 32                            | 0  | 32 | 2 | 0   | 2   | 6   | 足球  |  |
|             | 1701060021 | 游泳        | 选修 | 32                            | 0  | 32 | 2 | 0   | 2   | 6   | 游泳  |  |
|             | 1701100041 | 跆拳道       | 选修 | 32                            | 2  | 30 | 2 | 0   | 2   | 1   | 拳跆  |  |
|             | 1701020011 | 体操        | 选修 | 32                            | 4  | 28 | 2 | 0   | 2   | 1   | 体操  |  |
|             | 1701090111 | 举重        | 选修 | 32                            | 2  | 30 | 2 | 0   | 2   | 6   | 举摔柔 |  |
|             | 1701100011 | 花样跳绳      | 选修 | 32                            | 2  | 30 | 2 | 0   | 2   | 5   | 拳跆  |  |
|             | 1702020072 | 武术散打      | 选修 | 32                            | 2  | 30 | 2 | 0   | 2   | 6   | 散打  |  |
|             |            | 武术套路      | 选修 | 32                            | 2  | 30 | 2 | 0   | 2   | 5   | 套路  |  |
| 创新创业教育模块    | GG10010031 | 创业基础      | 必修 | 32                            | 32 | 0  | 2 | 2   | 0   | 3   | 教务处 | 4学分  |
|             | GG10010021 | 创新思维      | 必修 | 32                            | 32 | 0  | 2 | 2   | 0   | 6   | 教务处 |  |
| 实践教学模块      | GG09010021 | 入学教育与军训   | 必修 | 32                            |    |    | 2 |     | 2   | 1   | 学生处 | 18学分   |
|             | GG10010061 | 专业技能实践课程  | 必修 | 96                            |    |    | 6 | 0   | 6   | 1-6 | 教务处 |  |
|             | GG10010051 | 专业实习      | 必修 | 96                            |    |    | 6 | 0   | 6   | 7   | 教务处 |  |
|             | GG10010041 | 毕业论文(设计)  | 必修 | 64                            |    |    | 4 | 0   | 4   | 8   | 教务处 |  |
| 第二课堂与科技创新活动 |            |           |    | 6学分, 不计入总学分, 充抵创新创业选修、通识选修学分。 |    |    |   |     |     |     |     |  |