

健康服务与管理专业（老年体育）课程与教学计划

课程类别	课程编号	课程名称	课程性质	学时			学分			建议修读学期	开课单位	学分要求	
				总学时	理论教学	实验实践	总学分	理论教学	实验实践				
通识教育课程	通识必修课	GG08010011	马克思主义基本原理概论	必修	48	40	8	3	2.5	0.5	3	马列	40 学分
		GG08020011	思想道德修养与法律基础	必修	48	40	8	3	2.5	0.5	1	德育	
		GG08010031	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	必修	80	72	8	5	4.5	0.5	4	马列	
		GG08020031	中国近现代史纲要	必修	48	40	8	3	2.5	0.5	2	德育	
		GG08020021-24	形势与政策 1-4	必修	32	32	0	2	2	0	1-4	德育	
		GG06040011	大学语文	必修	48	32	16	3	2	1	2	新闻	
		GG09010011	军事理论	必修	32	32	0	2	2	0	2	军事	
		GG04040011	大学生职业发展与就业指导	必修	16	16	0	1	1	0	2	管理	
		GG06010011-13	大学外语 1-3	必修	192	144	48	12	9	3	1-3	外语	
		GG06030011	计算机文化基础	必修	64	32	32	4	2	2	1	计算机	
	GG10010071	劳动专题教育	必修	32	8	24	2	0.5	1.5	6	教务处/学生处		
通识选修课	见通识选修课程库 (含《大学美育》、《中国共产党历史》、《大学生心理健康》、《大学生国家安全教育》)			选修	96	96	0	6	6	0	1-8	教务处	6 学分
专业教育课程	专业基础课	1703010091	运动解剖学	必修	64	56	8	4	3.5	0.5	1	人体	21 学分
		1704050331	基础医学概论	必修	64	32	32	4	2	2	1	健康	
		1704010101	体育概论	必修	32	24	8	2	1.5	0.5	1	社体	
		1703010141	运动生理学	必修	64	48	16	4	3	1	2	人体	
		1704040041	管理学	必修	48	40	8	3	2.5	0.5	2	公管	
		1704010031	老年学概论	必修	32	24	8	2	1.5	0.5	3	社体	
		1704050191	预防医学概论	必修	32	24	8	2	1.5	0.5	4	健康	
	专业核心课程	1704050231	健康教育学	必修	32	24	8	2	1.5	0.5	2	健康	41 学分
		1703040101	老年心理学	必修	32	24	8	2	1.5	0.5	3	心理	
		1704050311	健康运动学	必修	32	16	16	2	1	1	3	健康	
		1703020101	老年生理病理	必修	32	32	0	2	2	0	3	康复	
			健康教育课程与教学导论	必修	48	32	16	3	2	1	4	健康	
		1703020131	临床医学概要	必修	64	48	16	4	3	1	4	康复	
		1703020261	运动处方	必修	32	24	8	2	1.5	0.5	5	康复	
		1704050091	健康经济学	必修	32	24	8	2	1.5	0.5	5	健康	
		1704050271	健康营养学	必修	32	24	8	2	1.5	0.5	6	健康	
		1704050071	健康管理学	必修	32	24	8	2	1.5	0.5	6	健康	
		1704050181	卫生统计学	必修	32	24	8	2	1.5	0.5	6	健康	
		运动项目理论与实践	必修	256	32	224	16	2	14	3.4.5.6	各教研室		
	专业选修课	1701020061	基础体操	选修	32	0	32	2	0	2	1	竞体	从选修课中选修学分不得少于 30 学分。
1701040011		乒乓球	选修	32	0	32	2	0	2	1	乒乓球		
1702010191		武术	选修	32	0	32	2	0	2	2	武术		
1703010181		运动生物力学基础	选修	32	24	8	2	1.5	0.5	2	人体		
1701050021		羽毛球	选修	32	0	32	2	0	2	2	羽网		

	1705010011	交谊舞	选修	32	2	30	2	0	2	3	体舞	
	1703020161	衰老生物学	选修	32	32	0	2	2	0	3	康复	
	1701050011	网球	选修	32	0	32	2	0	2	3	羽网	
	1704020301	运动训练学	选修	32	24	8	2	1.5	0.5	3	休闲	
	1704010041	门球	选修	32	8	24	2	0.5	1.5	3	社体	
	1702030241	养生功法	选修	24	0	24	1.5	0	1.5	3	武术	
	1704050121	健康体适能训练	选修	32	8	24	2	0.5	1.5	4	健康	
	1702030051	健身气功	选修	32	4	28	2	0	2	4	养生	
	1701060021	游泳	选修	32	0	32	2	0	2	4	游泳	
	1705020031	排舞	选修	32	0	32	2	0	2	4	健美操	
		流行病学基础	选修	32	24	8	2	1.5	0.5	4	健康	
	1704020321	中式八球	选修	32	4	28	2	0	2	5	休闲	
	1704010201	场地高尔夫	选修	32	4	28	2	0	2	5	休闲	
	1704010141	学校体育学	选修	32	24	8	2	1.5	0.5	5	社体	
		健康养生学	选修	32	32	0	2	2	0	5	健康	
	1704050111	健康社会学	选修	32	24	8	2	1.5	0.5	5	健康	
	1704020151	柔力球	选修	32	0	32	2	0	2	5	休闲	
	1703020271	运动创伤与急救	选修	32	24	8	2	1.5	0.5	5	康复	
	1704030261	老年体育产业导论	选修	32	24	8	2	1.5	0.5	6	公管	
	1703020021	功能康复训练	选修	32	8	24	2	0.5	1.5	6	康复	
		生命安全教育	选修	32	24	8	2	1.5	0.5	6	健康	
	1704050171	健康事业管理	选修	32	32	0	2	2	0	6	健康	
	1704050241	健康评估	选修	32	24	8	2	1.5	0.5	6	健康	
	1702010152	太极拳扇	选修	32	0	32	2	0	2	6	套路	
		科研方法与论文写作	选修	32	16	16	2	1	1	6	健康	
	1704020331	围棋	选修	32	8	24	2	0.5	1.5	8	休闲	
	1704040191	体育旅游概论	选修	32	32	0	2	2	0	8	公管	
	1704050251	老年政策与法规	选修	16	16	0	1	1	0	8	健康	
创新创业教育模块	GG10010021	创新思维	必修	32	32	0	2	2	0	3	教学学科	4 学分
	1704040011	创业基础	必修	32	16	16	2	1	1	5	教学学科	
实践教学模块	GG09010021	入学教育与军训	必修	2 周			2		2	1	学生处	18 学分
	GG10010061-6	专业技能培训实践周	必修	6 周			6		6	1-6	教学学科	
	GG10010053	专业实习	必修	16 周			6		6	7	教学学科	
	GG10010041	毕业论文(设计)	必修	24 周			4		4	7-8	教学学科	
第二课堂与科技创新活动	4 学分, 不计入总学分, 充抵创新创业学分。											